



FORMACIÓN

ULTRA CONTROL MENTAL

REFLEXIONES + MATERIAL + MEDITACIONES +
FORO DE CONSULTA + CÁPSULAS GRABADAS +
DOBLE CERTIFICACIÓN

WWW.SOMOSBUENAVIDA.COM



**CECILIA
IMBASTARI**

Programa Ultra control mental

El Método Silva de ultracontrol mental es una estrategia altamente optimizada para despertar el máximo potencial de tu mente.

Su base es el Método Silva: la metodología pionera para empoderar la mente fundada en 1960 por el ingeniero de radio texano José Silva, con más de 6 millones de estudiantes en 110 países.

Mediante un proceso fácil de seguir, adquirirás una comprensión instintiva de los cuatro estados primarios de consciencia en que opera la mente humana y sabrás cómo usar cada uno para tener un mejor desempeño, evolucionar y vivir al máximo:

1. *EL NIVEL BETA*

2. *Tu nivel de consciencia predeterminado cuando estás despierto y alerta.*

- *EL NIVEL ALFA: Un estado receptivo y calmado que experimentas durante la relajación y el sueño ligero. El estado óptimo para aprender, crecer y usar la consciencia propia.*
- *EL NIVEL THETA: El estado de meditación y sueño profundo. Permite una mejor introspección, autohipnosis, sanación cuerpo-mente y mucho más.*
- *EL NIVEL DELTA: El estado de subconsciencia más profundo, en el que se duerme sin soñar.*



**CECILIA
IMBASTARI**

Programa Ultra control mental

Tras décadas de rigurosos casos de estudio e investigación, el Método Silva descubrió que los niveles de consciencia Alpha y Theta desempeñan el papel más importante en la evolución personal.

Esta observación se ha confirmado por medio de un sinfín de estudios revisados por expertos: incluso estudios de comunidades indígenas que emplean esta comprensión "polifásica" de la consciencia para despertar habilidades que la mayoría de las personas desconocen.

El Método Silva de ultracontrol mental te brinda las herramientas para acceder a esas habilidades a voluntad, de manera que usarlas para transformar tu vida se vuelve tan fácil y natural como respirar.



**CECILIA
IMBASTARI**

Programa Ultra control mental

Las bases del ultracontrol mental

Tu viaje comienza familiarizándote estrechamente con las principales técnicas de empoderamiento mental del Método Silva. Desde la meditación dinámica y las técnicas de visualización hasta el mundialmente famoso ejercicio de inducción, adquirirás herramientas que se convertirán en hábitos diarios para mejorar tu desempeño y tu bienestar físico y mental.

Incluye:

- **Meditación dinámica para lograr la relajación física y mental:** *domina el enfoque de meditación perfectamente optimizado del Método Silva (no es necesario tener experiencia previa de meditación).*
- **El ejercicio de inducción para trabajar en el nivel alfa:** *usa este ejercicio icónico para descender rápidamente al nivel alfa. Es ideal para concentrarse, relajarse y amplificar la creatividad y la intuición.*
- **La Técnica de la pantalla mental para mejorar la visualización:** *aprovecha todos tus sentidos para crear visualizaciones vívidas en tu mente que puedas manifestar después en la vida real.*
- **Tu primer ejercicio de proyección:** *descubre cómo proyectar tu consciencia a través del tiempo y el espacio, para que puedas obtener información y perspectivas más allá de tu cuerpo físico.*



**CECILIA
IMBASTARI**

Programa Ultra control mental

- **Los 3 tipos de intuición:** cómo aprovechar cada uno para beneficiarte del espectro completo de inteligencia no aprovechada de tu mente.
- **La Técnica de las 3 escenas para solucionar problemas:** una sorprendente y poderosa herramienta que derriba obstáculos y hace realidad tus mejores resultados posibles.
- **Deseo, creencia, expectativa:** usa esta estrategia detallada para concentrarte en los deseos correctos para ti mismo y acelerar su manifestación.
- **Establecimiento de metas según el Método Silva:** obtén una perspectiva evolucionada sobre cómo establecer metas para que puedas lograrlas con mayor rapidez y facilidad.
- **Sanación del cuerpo con la mente:** sánate a ti mismo, calma tu dolor y mitiga los síntomas de enfermedades mediante la ciencia ampliamente documentada de la sanación cuerpo-mente.
- **Sanación de otros con la mente:** desde mascotas hasta tus seres queridos, descubre cómo puedes expandir tus habilidades de sanación hacia fuera.
- **Análisis de casos para la detección precisa y la sanación profunda:** aprovecha la técnica de sanación más poderosa del Método Silva para diagnosticar y sanarte a ti mismo y a otros.
-



**CECILIA
IMBASTARI**

Programa Ultra control mental

- **Proyección de tu consciencia hacia la anatomía humana:** *el nivel máximo de proyección; úsalo para detectar y sentir afecciones en el cuerpo humano.*
- **La ciencia de la sanación cuerpo-mente:** *explora cómo funciona la sanación cuerpo-mente y cómo aprovecharla por completo; puede ser un complemento para tus prácticas de sanación convencionales.*
- **Cómo diseñar tu práctica diaria:** *recibe orientación para integrar tus habilidades recién descubiertas en cada área de tu vida y obtén resultados positivos permanentes.*
- **Creación del laboratorio mental:** *clínica de sanación mental de otros.*

Cecilia Imbastari